

Mahaśiwaratri

Śiwaratri (noc poświęconą oddawaniu czci Panu Śiwie) obchodzi się co miesiąc, a Mahaśiwaratri świętuje się raz w roku pod koniec lutego lub w marcu, w czternastą noc po pełni, tuż przed nowiem księżyca. Ubywanie księżyca symbolizuje zanikanie umysłu. Pan Śiwa, jeden z hinduskiej trójcy, jest czczony jako pogromca ignorancji, która powstaje w umyśle. Zatem angażowanie się w różne praktyki duchowe, aby wyprosić łaskę i błogostawieństwo Pana Śiwy w ten najbardziej pomyślny czas, zapewnia powodzenie w osiągnięciu panowania nad umysłem.

Mahaśiwaratri poświęcone oddawaniu czci Śiwie mamy nie tylko raz w roku, Śiwaratri powtarza się co miesiąc. A dlaczego ratri (noc) jest taka ważna? Noc to czas panowania księżyca. Księżyc ma 16 kali (części boskiej chwały) i każdego dnia, a raczej każdej nocy w trakcie ciemnych dwóch tygodni, zmniejsza się o jedną część, aż do całkowitego zaniku w czasie nowiu. Od tej chwili co noc zwiększa się o jedną część, dopóki nie znajdzie się w pełni. Księżyc jest przewodnim bóstwem umysłu; umysł wzrasta i zanika, tak jak księżyc. Czandrama manaso džataha – księżyc narodził się z umysłu Puruszy (Najwyższej Istoty).

Należy pamiętać, że głównym celem każdej sadhany (duchowego dążenia) jest eliminacja umysłu, aby osiągnąć stan amanaska. Dopiero wtedy można usunąć mają i ukazać najwyższą rzeczywistość. W trakcie ciemnych dwóch tygodni trzeba wypełniać sadhanę, by każdego dnia usunąć jedną część umysłu, ponieważ codziennie niepostrzeżenie znika także jedna część księżyca. W noc Caturdasi – w 14. dniu, w noc Śiwy, pozostaje tylko jedna część. Jeśli tej nocy podejmuje się szczególny wysiłek, wykonując intensywniejszą i dokładniejszą sadhanę, taką jak pudza, džapa lub dhjana (rytualne oddawanie czci, powtarzanie w pełnym skupieniu świętych imion i medytacja), powodzenie jest gwarantowane. W noc Śiwaratri trzeba medytować wyłącznie o Śiwie, bez umysłu wędrującego w kierunku myśli o spaniu lub jedzeniu. Trzeba to robić co miesiąc; raz w roku w Mahaśiwaratri zaleca się podjęcie szczególnego wysiłku, jakim jest duchowa aktywność, aby to, co jest śawam (martwym ciałem), mogło stać się Śiwam (Bogiem) dzięki nieustannej świadomości swojego boskiego wewnętrznego mieszkańca.

Z dyskursu wygłoszonego 14.02 1969 r. z okazji święta Śiwaratri

Sathya Sai Baba uczył, że każdy rytuał ma swój wymiar duchowy, jeśli zwraca się szczególną uwagę na jego wewnętrzny sens i znaczenie. „Mahaśiwaratri – wewnętrzne znaczenie” to zbiór dyskursów Sathya Sai Baby na temat istoty i znaczenia Mahaśiwaratri i jego rytuałów. Ta kompilacja zagłębia się wnikliwie w bezforemny aspekt boskości urzeczywistnionej w pomyślnej formie lingamu i w historii pochodzące ze świętych pism.

(dk)

Źródło: <http://www.sathyasai.org/events/festival/mahasivarathri>