

## Majówka ze Swamim 2020

Sai Ram Kochani!

Przyszło nam żyć w ciekawym czasie – celowo nie nazywam go trudnym, gdyż to czy on jest trudny zależy głównie od naszej wewnętrznej postawy.

Wspaniale się stało, że w tym czasie otrzymaliśmy miesięczną sadhanę od Swamiego – Aradhana Mahotsawam. Ta praktyka ma na celu odwrócić naszą uwagę od problemów i uwolnić od lęków. Gorąco wszystkich zapraszam do podjęcia tej praktyki – daje naprawdę bardzo dużo. Szczególnie polecam dołączenie do Marii, która codziennie o 6.30 i o 21.30 prowadzi transmisję na Facebooku – można do niej dołączyć i realizować to w grupie. W trakcie tej grupowej praktyki panuje cudowna energia – Maria prowadzi to z naprawdę wielkim oddaniem. Odbywa się to na Facebooku w ramach grupy „Organizacja Sathya Sai w Polsce”.

### **Ten czas**

Ten czas w połączeniu z tą praktyką sprawia, że czujemy bliską obecność Swamiego. W tym czasie intensywnie możemy odczuć, iż epidemia lęku jest groźniejsza od epidemii koronawirusa.

Zasypywani jesteśmy wieloma informacjami, narażeni jesteśmy na wiele treści, które są przesycone czymiś lękami. Ale to nie nasze lęki i wcale nie musimy ich przyjmować. A same informacje bardzo często niewiele mają wspólnego z prawdą.

Tymi treściami, które powinny być dla nas najważniejsze są „Pokochaj moją nieprzewidywalność” albo to że Swami wyraził wobec nas tylko jedno oczekiwanie – byśmy zawsze byli szczęśliwi lub to gdy mówił, że prawdziwy wielbiciel zachowuje ten sam stan umysłu w każdej sytuacji.

Wykorzystajmy ten czas, by zbliżyć się do Swamiego – by zbliżyć się do Boga w sobie. Ten czas jest bardzo ważny, bo teraz – swoimi myślami i swoją wewnętrzną postawą – tworzymy naszą przyszłą normalność/codziennosc. Wielu z nas tęskni do tzw. normalności, ale warto wziąć pod uwagę, że ta normalność może być inna niż do tej pory. Odnoszę wrażenie, że świat przechodzi swoisty reset, a teraz w naszych umysłach i naszych sercach rodzi się to, jak świat będzie wyglądał w przyszłości. Pomyślmy o tym, że być może ten moment jest szczególnie ważny w misji awatara. Cały świat spowolnił po to, by mógł potem ruszyć na nowych warunkach. Budujące jest to, że w tak wielu ludziach budzi się dobro – wartości ludzkie.

Prawdopodobnie w przeszłości każdy z nas doświadczył trudnych, albo beznadziejnych sytuacji, które w cudowny sposób znajdowały swoje rozwiązanie.

Przemiana, która teraz następuje nie jest przypadkowa, a dla nas jest szczególnym testem – czy potrafimy być szczęśliwi w tej sytuacji, czy potrafimy się odseparować od wszędzie obecnych lęków i żyć miłością i tym, czego nas uczył Swami.

Warto też skoncentrować się na tym, jak wiele dobrego wynika z tej nietypowej sytuacji – pęd codziennego życia znacznie spowolnił, natura błyskawicznie się regeneruje, ludzie w rodzinach mają więcej czasu dla siebie nawzajem – są bliżej siebie.

## **Zjazd ogólnopolski**

W związku z tym, że obostrzenia dotyczące naszego życia codziennego jeszcze najwyraźniej trochę potrwają, a planowane przez nas terminy zjazdu zarówno w maju jak i w czerwcu są nierealne, chciałem Was poinformować, iż planujemy zorganizowanie ogólnopolskiego zjazdu online.

Odbędzie się on w długi weekend majowy w dniach 1-3 maja. Zakończy się właśnie nasza kwietniowa praktyka. W tym momencie trwają przygotowania i opracowywanie programu. Spotkanie będzie miało miejsce w przestrzeni Internetu, ale postaramy się w jak największym stopniu odtworzyć energię spotkania na żywo. W ramach tego spotkania będą miały miejsce wykłady, warsztaty, śpiewy. Mam nadzieję, że uda nam się wytworzyć jak największą interakcję i energię wspólnego przeżywania.

Spotkanie zyskało roboczą nazwę „**Majówka ze Swamim**”.

Nasze ogólnopolskie spotkania zawsze wlewały w nas wiele miłości, dodawały wiele energii i inspiracji, by rozwiązywać problemy dnia codziennego. Mam wrażenie, że w tym szczególnym czasie taki ładunek energii i błogosławieństw Swamiego, ale także poczucia bycia razem jest nam szczególnie potrzebny. Więc spotkajmy się.

## **Parę szczegółów na temat zjazdu**

Zjazd będzie transmitowany na żywo na Facebooku w ramach grupy „Organizacja Sathya Sai w Polsce”. Jest to tajna grupa, co oznacza tyle, że nikt, kto nie jest jej członkiem, nie może jej znaleźć. Wszelkie aktywności realizowane w obrębie tej grupy są dostępne tylko dla członków. Dzięki temu zachowujemy prywatność wszystkich jej członków.

Podstawowe warunki uczestnictwa w naszym spotkaniu, to posiadanie smartfona, laptopa, tabletu lub komputera podłączonego do Internetu; w następnej kolejności – posiadanie profilu na Facebooku oraz przynależność do ww. facebook’owej grupy „Organizacja Sathya Sai w Polsce”.

Pierwszy warunek techniczny nie wymaga komentarza. Co do profilu na Facebooku, to – taka mała podpowiedź dla osób, które chcą ukryć swoje autentyczne dane – można założyć profil na fikcyjne dane. Jeśli zaś chodzi o przynależność do grupy „Organizacja Sathya Sai w Polsce”, to proszę o kontakt z Marią Quoos lub ze mną – każde z nas może przyłączyć chętnych do tej grupy. Dzięki takim możliwościom technicznym każdy będzie mógł uczestniczyć w zjeździe z dowolnego miejsca, np. ze swojego mieszkania – zasiadając wygodnie w fotelu.

Część wykładów, a także warsztaty planowane na nasz zjazd zakładają dyskusję, w tym też celu użyjemy popularnej ostatnio aplikacji Zoom. Pozwala ona łączyć użytkowników, którzy mogą rozmawiać widząc się i słysząc, a następnie transmitować to przez Facebooka. Osoby, które zechcą uczestniczyć w dyskusjach (mam nadzieję, że wszyscy) proszeni są o wcześniejsze zainstalowanie tej aplikacji na swoich urządzeniach. Link do aplikacji na laptopa bądź komputer stacjonarny to <https://zoom.us/client/latest/ZoomInstaller.exe>.

Aplikacja jest bardzo prosta i intuicyjna w użytkowaniu, więc nikt nie powinien mieć problemów z jej użyciem. Jeszcze przed spotkaniem udostępnię link do naszego spotkania na Zoom'ie.

Jak już wcześniej wspominałem, spotkanie będzie trwało przez 3 dni – od piątku 1 maja do niedzieli 3 maja. Dzienny harmonogram staraliśmy się ułożyć tak, by możliwie jak najmniej kolidował z dziennym rytuałem każdego z Was, by był czas na wspólne posiłki z rodziną i na spacer.

Przewidujemy to następująco:

6.30-7.30 – praktyki poranne /bhadżany – będzie to w pewnym sensie kontynuacja tego co w tym momencie realizuje Maria;

10.30-12.30 – poranny blok programu – wykłady, warsztaty, dyskusja, trochę muzyki;

15.30-17.30 – popołudniowy blok programu – wykłady, warsztaty, dyskusja, trochę muzyki;

20.30 – wieczorne praktyki, bhadżany, medytacja światła.

Wykłady w trakcie zjazdu poprowadzą Maria Quoos, Marcin Król, Marta i Jadranko Panjeta, Jarek Karwowski oraz... niespodzianka. Warsztaty poprowadzą Beata Jezierska i Kasia Andersson. Całość programu będzie uzupełniona o fragmenty muzyczne, krótkie filmy i inne atrakcje.

Proszę Was o to, byście regularnie zaglądali na profil naszej grupy na Facebooku, gdyż będziemy tam zamieszczać aktualizacje informacji.

Realizacja zjazdu w takiej formie będzie eksperymentem, prosimy więc Swamiego o to, by poprowadził spotkanie tak, by każdy uczestnik wyniósł z niego jak największą korzyść. Nie ukrywam jednak, że marzy nam się duża frekwencja i interakcja uczestników, która da nam odczuć jedność w grupie.

Pozdrawiam Was wszystkich ciepło.

Bądźcie zdrowi i szczęśliwi.

Jarek Karwowski

21.04.2020