



PRAŚANTHI NILAYAM



INFORMATOR

Opracowany przez
Biuro Informacyjne

Śri Sathya Sai Baba Books and Publications Trust

Spis treści

1. Wstęp
2. Krótki życiorys Bhagawana Baby
3. Misja Bhagawana Baby
4. Rozkład dnia w aszramie
5. Biuro Rejestracyjne dla gości zagranicznych
6. Biuro Zakwaterowań
7. Zakwaterowanie dla wielbicieli z Indii
8. Zakwaterowanie dla wielbicieli zagranicznych
9. Biuro Centralne
10. Biuro Centralne Śri Sathya Sai Trust
11. Biuro Służby Bezpieczeństwa
12. Wydawnictwo Sri Sathya Sai Books and Publications Trust
13. „Sanathana Sarathi”
14. Księgarnia
15. Kompleks Handlowy
16. Biuro Napraw i Konserwacji
17. Stołówki:
 - stołówka hinduska
 - stołówka zachodnia
 - stołówka pendzabska
18. Darszan
19. Interview
20. Szpital
21. Informacja dla przyjezdnych
22. Wykłady na tematy duchowe
23. Poczta i telefon w aszramie
24. Fax, telefon, telegraf
25. Bank
26. Linie lotnicze
27. Taksówki
28. Rezerwacja biletów autobusowych i kolejowych
29. Wizy
30. Interesujące miejsca
 - w aszramie
 - poza aszramem
31. Główne wskazówki dotyczące zachowania się i kodeks etyczny obowiązujący w aszramie
32. Sewa
33. Informacja ogólna
 - Klimat
 - Ubiór
 - Kobiety i mężczyźni
 - Sejfy
 - Przechowywanie rzeczy
 - Rzeczy zagubione i odnalezione
 - Wózki dla osób niepełnosprawnych
 - Pranie
 - Bezdomne zwierzęta
 - Ważne święta obchodzone w Praśanthi Nilayam
 - Numery telefoniczne ważniejszych instytucji
34. Położenie geograficzne Puttaparthi

OM ŚRI SAI RAM

Wstęp

Witajcie w Praśanthi Nilayam, miejscu urodzin Bhagawana Śri Sathya Sai Baby! Niniejszy przewodnik opracowany został po to, aby dostarczyć Wam możliwie wyczerpujących informacji dotyczących pobytu w aszramie Śri Sathya Sai Baby. Żywimy nadzieję, że ułatwi Wam on poczynić odpowiednie przygotowania tak w sferze duchowej jak i materialnej, które w obecności Bhagawana pozwolą Wam przeżyć wspaniałe chwile i sprawią, że pobyt w Praśanthi Nilayam stanie się bardziej świadomy i wartościowy.

Mimo że krótki, przewodnik ten uwzględnia najistotniejsze informacje zaprezentowane w sposób dostępny i łatwy. Kiedy wymagane było głębsze uzasadnienie, przytoczone zostały słowa Bhagawana Baby.

Zapraszamy do skorzystania z naszego przewodnika, a jeśli zaistnieje potrzeba poszerzenia wiadomości, prosimy zwrócić się do Biura Rejestracyjnego o dodatkowe informacje.

Przewodnik po Praśanthi Nilayam dedykujemy i ofiarujemy lotosowym stopom naszego Pana Bhagawana Śri Sathya Sai Baby.

Konwenor Śri Sathya Sai Books and Publications Trust,
Praśanthi Nilayam

KRÓTKI ŻYCIORYS BHAGAWANA ŚRI SATHYA SAI BABY

Życie Bhagawana Baby, który urodził się 23 listopada 1926 r., jest konsekwentnym przejawem Jego boskości. Już samym Jego urodzinom towarzyszyły tajemnicze zjawiska: instrumenty muzyczne w Jego domu zaczynały same grać, a pod Jego dziecinnym łóżeczkiem znaleziono zwiniętą kobrę. Już jako mały szkrab identyfikował się ze wszystkimi żyjącymi istotami, miał odrazę do zabijania ptaków i zwierząt na pożywienie; odmawiał jedzenia mięsa. Już w wieku 4 lat był wrażliwy na ludzkie cierpienia i okazywał bezgraniczne współczucie będąc szczodrym w obdarowywaniu jałmużną. W wieku 8 lat organizował grupy swoich rówieśników, z którymi wyśpiewywał chwałę Pana i uczył ich bhadżanów, a jako że przejawiał talent poetycki, sam je układał i komponował.

Już we wczesnym wieku godna uwagi była Jego cudowna moc, która objawiała się jako rozdawanie „prasad”- słodyczy z pustej torby, przepowiadanie mających nastąpić wydarzeń, materializowanie przedmiotów znikąd itp. Krewni jego w obawie, że te nadzwyczajne moce są następstwem opanowania jego ciała przez jakieś złe duchy, próbowali różnych egzorcyzmów, w tym nawet tortur ciała, aby go od nich uwolnić. On jednak znosił to wszystko ze spokojem. Podczas tych prób oświadczył w końcu, że jest inkarnacją Sai Baby z Śirdi. W Puttaparthi, które leży na południu Indii nie słyszano o kimś takim jak Sai Baba z Śirdi, miejscowości położonej na północnym wschodzie Indii i oddalonej o blisko 1000 km.

W wieku 14 lat, 20 października 1940 r. oświadczył, że już nie należy do swej rodziny, że odrzucił mają (iluzję) i musi odejść do swych wielbicieli, którzy Go wzywają, aby rozpocząć boską misję. Wkrótce potem liczba gromadzących się wokół Niego wielbicieli ciągle wzrastała. Potem nastąpiła seria cudów, które czynił dla zadowolenia i pomyślności swych wielbicieli. Zrywał różne owoce z drzewa tamaryndowego (odtąd zwanego ‘Kalpawriksza’) rosnącego w pobliżu rzeki Czitravathi, pomagał swym wielbicielom w różny sposób swoją wszechobecnością, uzdrawiał ich z nieuleczalnych chorób oraz materializował dla nich różne przedmioty jako wyraz swej łaski. Cuda tego rodzaju zdarzają się do dziś nie tylko w Indiach, ale także w innych częściach świata, wszędzie tam, gdzie ludzie szukający Boga, znajdują w Nim spełnienie swych poszukiwań.

W ciągu ostatnich lat Bhagawan Baba kładzie nacisk przede wszystkim na wykształcenie, bowiem jak twierdzi, wychowanie przyszłych pokoleń ma służyć wypełnieniu

jego misji. Jego projekty odnośnie do bezpłatnej opieki zdrowotnej i darmowych leków w celu przyniesienia ulgi cierpiącym oraz rozwój rolnictwa dla poprawienia warunków życia biedniejszych warstw ludności wiejskiej zostały już zrealizowane.

Zgodnie z boską wolą Bhagawana Śri Sathya Sai Baby, czysta i zdatna do picia woda została doprowadzona rurociągiem o długości 2 250 km do 732 wiosek w regionie Anantapur, gasząc pragnienie tysięcy ludzi. Przedsięwzięcie to z setkami wież ciśnień i zbiorników kosztowało 200 milionów rupii. Ogromne to przedsięwzięcie, nie mające porównania w historii ludzkości, zostało zaprojektowane i zrealizowane w ciągu niespełna jednego roku. To monumentalne dzieło jest przykładem nieograniczonej dobroczynności Bhagawana Śri Sathya Sai Baby dla polepszenia warunków życia ludności zamieszkałej w odległych wioskach.

MISJA BHAGAWANA BABY

Bhagawan Baba nie zamierza wprowadzać nowego kultu religijnego.

Głównym celem Jego misji jest:

- pomóc człowiekowi (I) w uświadomieniu sobie przebywającej w nim boskości, by mógł zmierzać do osiągnięcia ostatecznego celu jakim jest połączenie z Bogiem, (II) wprowadzić do codziennego życia miłość Boga i doskonalenie się; i w wyniku tego (III) wypełniać życie radością, harmonią, pięknem, wdziękiem, ludzką doskonałością i trwałym szczęściem,
- przekonać, że wszystkie relacje między ludźmi oparte są na zasadach pięciu wartości ludzkich: satja (prawda), dharma (właściwe postępowanie), prema (miłość), śanti (pokój) i ahimsa (niekrzywdzenie),
- skłonić wielbicieli wyznających różne religie, aby stali się bardziej gorliwymi w swej wierze i wprowadzali w życie zasady swych religii przez zrozumienie jej właściwego ducha.

Głównymi środkami do osiągnięcia tego celu zalecanymi przez Bhagawana Babę są :

- przestrzeganie czterech zasad, a mianowicie że:
 1. jest tylko JEDNA RELIGIA, religia miłości
 2. jest tylko JEDNA KASTA, kasta ludzkości
 3. jest tylko JEDEN JĘZYK, język serca
 4. jest tylko JEDEN BÓG, który jest wszechobecny
- ciągle pamiętanie o Bogu i postrzeganie wszystkich istot jako przejawienie boskości o różnych formach i kształtach,
- podkreślanie podstawowej jedności wszystkich religii i umocnienie zrozumienia, że wszystkie religie oparte są na miłości,
- postrzeganie każdej pracy jako służby poświęconej Bogu,
- przyjęcia wobec wszystkich życiowych problemów postawy współczucia, pomocy, tolerancji i zrozumienia, jako wypływających z boskiej miłości,
- opieranie wszelkiej działalności na boskiej miłości, wystrzeganiu się grzechu i wytrwałe przestrzeganie moralności
- angażowanie się w rozwój duchowy oraz w działalność wychowawczą i służbę zarówno indywidualną jak i zbiorową w sposób organizowany, bez oczekiwania na materialne wynagrodzenie, lub głośno wyrażoną pochwałę, lecz jedynie jako środek, dzięki któremu można zyskać boską łaskę i miłość Boga.

ROZKŁAD DNIA W ASZRAMIE

5.20	Omkar Suprabhatam Weda Parajan Nagarsankirtan	Mandir Mandir z Mandiru do Świątyni Ganeszy i dookoła Mandiru ze Świątyni Ganeszy dookoła Mandiru, do Świątyni Ganeszy
6.40	Darszan	Sai Kulwant Hall (plac darszanowy)
8.00	informacja orientacyjna dla wielbicieli z zagranicy (nowoprzybyłych)	salka wykładowa we wsch. części Praśanthei naprzeciw Sai Kulwant Hall
9.00 rano	Bhadżany i arati	Mandir, Sai Kulwant Hall (plac darszanowy)
10.00	wykłady na tematy duchowe	sala E.H.V. (WWL) (okrągły budynek)
15.00	Darszan	Mandir, Sai Kulwant Hall
17.30	Badżany i arati	Mandir i Sai Kulwant Hall
18.00	Medytacja	Mandir i Sai Kulwant Hall
21.00	gaszenie świateł, cisza nocna	

(rozkład dnia może ulec zmianie)

Omkar - śpiewanie 21 razy świętej sylaby „OM” symbolizującej 10 zmysłów, 5 podstawowych żywiołów, 5 ciał subtelnych wszelkiego stworzenia i umysł

Suprabhatam - oddawanie czci Bogu o świcie

Weda Parajan - śpiewanie tekstów z Wed podczas chodzenia wokół Mandiru

Nagarsankirtan - śpiewanie nabożnych pieśni przez osobne grupy kobiet i mężczyzn podczas procesji wokół Mandiru

BIURO REJESTRACYJNE DLA WIELBICIELI ZAGRANICZNYCH

Biuro Rejestracyjne znajduje się poniżej hali widowiskowej Purnaczandra, naprzeciw stołówki hinduskiej od strony bramy głównej (Gopuram). Do tego biura można się zgłaszać ze wszystkimi sprawami dotyczącymi aszramu. Przyjezdni proszeni są o zgłoszenie się w tym biurze w celu dokonania rejestracji. Biuro jest otwarte od 6.00 rano do 21.00.

BIURO ZAKWATEROWAŃ

Biuro Zakwaterowań sąsiaduje z Biurem Rejestracyjnym i jest oddzielne dla wielbicieli hinduskich i zagranicznych. Posiada kilka działów, m.in. dział zakwaterowań, przedłużania pobytu itp. Wszystkich opłat dokonuje się w gotówce (w rupiach) do godziny 12.00 w południe i należy dysponować odliczoną kwotą. Przed wyjazdem z aszramu należy zamknąć pokój na klucz, a kwit wraz z kluczem oddać w biurze. Biuro jest czynne od 6.00 do 21.00. Aszram zastrzega sobie wszelkie prawa związane z zakwaterowaniem.

Gdy Bhagawan jest nieobecny w aszramie, zakwaterowań nie dokonuje się. Nie dokonuje się także żadnych wcześniejszych rezerwacji. Honorowi ofiarodawcy przed przybyciem do aszramu mogą zawiadomić biuro o swoim przybyciu listownie lub faxem nr 08555-87390.

ZAKWATEROWANIE DLA WIELBICIELI Z INDII

Natychmiast po przybyciu do aszramu wielbiele hinduscy proszeni są o zgłoszenie się w swoim biurze, aby otrzymać zakwaterowanie bądź to w pokojach, bądź w tzw. salach noclegowych, w zależności od tego, czym biuro w danej chwili dysponuje. Nie przydziela się oddzielnych pokoi osobom samotnym. Po zapłaceniu należy udać się do wskazanego na kwiecie pokoju i należy dbać o niego w czasie pobytu w aszramie. Podczas okazjonalnych uroczystości są zazwyczaj dostępne tylko miejsca w salach noclegowych, jednak po zakończeniu uroczystości istnieje możliwość przeniesienia się do pokoju. Można korzystać z usług tragarzy, a taryfy tych usług są wyszczególnione na tablicy znajdującej się na zewnętrznej ścianie biura. W przypadku kiedy do pokoju jest tylko jeden klucz, można nabyć własną kłódkę z wieloma kluczami. Jeśli zdarzy się, że klucz zginie, należy o tym zgłosić w biurze. W pokoju należy utrzymywać czystość i porządek, gasić w odpowiednim czasie światło, zakręcać kurki, zamykać okna i drzwi. Przed wyjazdem z aszramu, po zamknięciu drzwi na klucz, należy oddać żółty kwit wraz z kluczem w biurze. W razie potrzeby możesz zwrócić się o poradę i potrzebną informację do wolontariusza (sewaka) z organizacji Sewa Dal, który pełni dyżur przy drzwiach bloku, w którym mieszkasz. Należy z nim współpracować, gdyż dokonuje on wpisu o zakwaterowaniu do rejestru mieszkańców. Gotowanie w pokojach nie jest dozwolone, jeśli nie ma oddzielnej kuchni. Pomieszczenia pozostawione nie zamknięte na klucz, pozostają otwarte na własną odpowiedzialność osób z nich korzystających.

ZAKWATEROWANIE DLA WIELBICIELI ZAGRANICZNYCH

Wielbiele zagraniczni, którzy przybyli do aszramu, muszą w pierwszej kolejności udać się do biura Public Relations Office, do działu przedłużania pobytu. Tutaj odbywa się rejestracja paszportów, bowiem istnieją tu dogodne warunki do zaparkowania większej ilości pojazdów i wyładowania bagażu. Rejestracja paszportu jest nałożonym przez rząd obowiązkiem, podlegającym karze w przypadku jego niedopełnienia, w celu sprawdzenia wizy, daty wjazdu do Indii, wieku, stanu cywilnego oraz wpisów wcześniejszych wizyt. Najpóźniej do dnia następnego należy złożyć fotografię (zwolnione są osoby poniżej lat osiemnastu) w takich rozmiarach jak do paszportu. Młodzi mężczyźni i kobiety poniżej 25 roku życia nie mogą przebywać w aszramie sami, chyba że przybyli z grupą lub z rodziną. Mogą natomiast chodzić na darszan i uczestniczyć w bhadżanach, korzystać ze stołówek, sklepów itp. Wielbiele mieszkający poza aszramem nie mogą przyłączać się do grup wielbieleli mieszkających w aszramie.

Po zarejestrowaniu, należy udać się do Biura Zakwaterowań dla wielbieleli zagranicznych, aby otrzymać przydział pokoju i wprowadzić się. W przypadku, kiedy nie ma oddzielnej kuchni, gotowanie jest zabronione. Nie wszystkie pokoje są wyposażone w łóżka i materace. Zatem samemu trzeba kupić lub wypożyczyć łóżko i materac poza aszramem.

BIURO CENTRALNE

Biuro Centralne Organizacji Śri Sathya Sai Sewa Dal mieści się w budynku E.H.V. (przy kompleksie handlowym po drugiej stronie ulicy). Służy koordynowaniu działalności organizacji Sewa w Indiach z organizacjami krajów zamorskich oraz koordynowaniu prac przewodniczącego generalnego z przewodniczącymi państw zamorskich i wszystkimi przewodniczącymi organizacji indyjskich. Organizacje krajów zamorskich dzielą się na 15 regionów, każdy region obejmuje jedno lub kilka państw z głównym koordynatorem na czele i z radą główną lub komitetem koordynacyjnym, w każdym kraju, który służy nadzorowaniu i koordynowaniu działalności ośrodków lub grup w danym kraju. W Indiach organizacją w każdym stanie kieruje prezydent stanu. Organizacja Sai w poszczególnych krajach rozwija działalność związaną z duchowym rozwojem poprzez organizowanie sesji bhadżanowych,

wykładów, seminariów itp., działalność wychowawczą i służebną, której podstawą jest uduchowienie.

Obecnie wielbiciele Sai Baby znajdują w 155 krajach, w których istnieje około 1900 ośrodków i grup. W Indiach, w kilku stanach, istnieje około 6000 Sai Samithi i grup. Dodatkowe informacje na ten temat możesz uzyskać w biurze od godz. 10.00 do 12.00.

BIURO CENTRALNE TRUSTU

Wpłaty na rzecz Śri Sathya Sai Trust lub Instytutu Medycznego można dokonywać w Oddziale Państwowego Banku Indii mającego swą siedzibę w aszramie w kompleksie handlowym. Przed udaniem się do Banku należy zaopatrzyć się w Biurze Centralnym Trustu w odpowiedni formularz i wypełnić go. Żadna agencja ani osoba prywatna, zarówno w aszramie jak i poza aszramem, nie są upoważnione do pośredniczenia w pobieraniu jakichkolwiek opłat na ten cel.

BIURO SŁUŻBY BEZPIECZEŃSTWA

Biuro to mieści się we wschodniej, krańcowej części stołówki hinduskiej, niedaleko Bramy Gopuram. Jest czynne całą dobę. W nagłych wypadkach wielbiciele mogą zwracać się do tego biura o pomoc, bowiem tutaj znajduje się apteczka pierwszej pomocy oraz nosze. Przed wyjazdem z Praśanthi Nilayam wielbiciele mogą otrzymać w tym biurze jako prasadam małe opakowania z wibhuti (święty popiół) pobłogosławiony przez Bhagawana Babę. Zwracamy się z prośbą do wielbicieli Swamiego o współpracę z wolontariuszami pełniącymi służbę w utrzymywaniu dyscypliny i spokojnej atmosfery w aszramie. Prawo wstępu do aszramu jest zastrzeżone.

WYDAWNICTWO ŚRI SATHYA SAI BOOKS AND PUBLICATIONS TRUST

Biuro Wydawnictwa znajduje się obok księgarni i zajmuje się sprzedażą książek w języku angielskim i różnych językach indyjskich. Książki w językach obcych są przyjmowane również jako dary z przeznaczeniem na sprzedaż pod następującymi warunkami :

Rękopisy lub książki o Bhagawanie mogą być przyjęte i zaprezentowane w całości lub z małymi zmianami względnie poprawkami dokonanymi za zgodą autora i z zachowaniem przez wydawnictwo praw autorskich. Książki podarowane zarówno przez wielbicieli z krajów zamorskich jak i indyjskich zostaną poddane dokładnemu zbadaniu przez wydawnictwo, zanim zostaną zaakceptowane jako dary. Książki od wielbicieli indyjskich, zgodnie z przyjętym schematem co do postępowania z przesyłkami, będą przyjmowane wyłącznie po zatwierdzeniu. Ostateczna decyzja w tych sprawach należy do Komitetu powołanego przez wydawnictwo.

„SANATHANA SARATHI”

Miesięcznik „Sanathana Sarathi” wydawany w aszramie (w języku angielskim i telugu) można nabyć w biurze obok księgarni. Przedpłat na edycję krajową można dokonać w gotówce na parterze, a na edycje zachodnie w biurze wydawnictwa na I piętrze. Przedpłat można dokonać także przekazem pieniężnym lub czekiem bankowym wystawionym na „The Convenor, Śri Sathya Sai Books and Publications Trust, Praśanthi Nilayam”.

KSIĘGARNIA

Książki o Bhagawanie Babie napisane przez indyjskich i zagranicznych wielbicieli oraz książki zawierające jego pisma i mowy są dostępne w księgarni, która mieści się obok Biura Zakwaterowań. Jest czynna od 8.30 do 11.30 i od 15.30 do 17.00. Książki napisane w oryginale i przetłumaczone na inne języki indyjskie i zagraniczne są wyłożone w oknie wystawowym księgarni. Zamówienia na większą ilość książek można złożyć w Biurze Wydawnictwa, które mieści się na I piętrze księgarni.

KOMPLEKS HANDLOWY

Kompleks handlowy, usytuowany za Round Building-1 (Budynek Okrągły 1) posiada następujące działy sprzedaży: piekarnię, chłodne napoje, lody, owoce i warzywa, artykuły spożywcze, mat. piśmienne i art. fotograficzne, tkaniny i odzież, kasety itp. Sklepy są otwarte od godz. 9.00 do 11.30 i od 18.00 do 19.00 (I piętro rano dla kobiet, a wieczorem dla mężczyzn). Prosimy unikać robienia zakupów poza aszramem z wyjątkiem tych artykułów, których nie ma lub czasem brakuje w aszramie jak owoce i jarzyny.

BIURO NAPRAW I KONSERWACJI

Wszelkie usterki lub awarie wodno-kanalizacyjne, elektryczne i tym podobne należy zgłaszać w Biurze Napraw i Konserwacji, które mieści się w pokoju narzędzi w południowym krańcu West Block 3 (Blok zachodni 3). Jest czynne od 7.00 do 13.00 i od 14.00 do 20.00.

STOŁÓWKA

*Pożywienie ofiarowane Bogu jest wolne od szkodliwych wibracji,
które ranią człowieka w sposób niezauważalny (subtelny).
Skoro więc pożywienie ma subtelny wpływ na uczucia i myśli
człowieka, musicie być zawsze czujni.*

BABA

Wielbiciele powinni korzystać z posiłków podawanych w stołówkach aszramowych, gdyż są one uświęcone i w pełni wegetariańskie, tak pod względem higienicznym jak i smakowym, czyli pozbawione są takich składników, które mogłyby wzbudzać niepożądane impulsy. Wolontariusze z organizacji Sewa Dal, którzy uczestniczą w przygotowywaniu i podawaniu posiłków nie kierują się niskimi pobudkami zmysłowymi, czy chciwością, ale wzniosłymi duchowymi uczuciami miłości i chęcią służenia innym. Pożywienia nie wolno marnować, bowiem pożywienie jest boskie. Mężczyźni i kobiety spożywają posiłki oddzielnie. Stołówki są czynne w porze śniadaniowej od 6.30 do 8.30 rano, w porze lunchu od 10.30 do 13.00, w porze podwieczorku od 15.00 do 16.30 i w porze obiadowej od 18.30 do 21.00. Pożywienie dostarczane do stołówek jest codziennie błogosławione przez Bhagawana Babę.

STOŁÓWKA HINDUSKA

Śniadanie, obiad i kolacja po hindusku są serwowane w stołówce hinduskiej za kupony, które można kupić w kiosku usytuowanym za budynkiem West Praśanthi 2. Stołówka hinduska mieści się naprzeciw biur aszramowych. Druga stołówka, tzw. pendzabska, mieści się za Round Building 3 (Budynek Okrągły 3). Wielbiciele zagraniczni, którym nie odpowiadają zbyt ostre przyprawy lub nie radzą sobie z jedzeniem bez sztuczków, mogą korzystać ze stołówki zachodniej.

STOŁÓWKA ZACHODNIA

Stołówka zachodnia usytuowana pomiędzy Round Buildings 2 i 3 (Budynek Okrągły 2 i 3), wydaje posiłki przygotowane na sposób zachodni. Za posiłki płaci się w stołówce gotówką (w rupiach). W jadłospisie uwzględnia się m.in. potrawy takie jak: zupy, makaron, ryż, ziemniaki, jarzyny, sałatki, kanapki oraz desery.

DARSZAN

Po przyjsciu do Mandiru, zaczekaj na znak wolontariusza z Sewa Dal pozwalający zająć ci miejsce w kolejce na losowanie numerków dla poszczególnych rzędów. Nie rozpychaj się. Podczas oczekiwania w kolejce na znak powstania, staraj się zachować ciszę. Wykorzystaj ten czas pożytecznie na czytanie literatury o rozwoju duchowym lub na namasmaranę (ciągłe powtarzanie imienia Pana). Nie rozglądaj się dookoła i nie interesuj się tym, co robią inni. Zachowaj spokój umysłu. Po wejściu na plac darszanowy, siądź spokojnie w wygodnej pozycji, ale zawsze miej na względzie tych, co siedzą obok ciebie. Jest to wspaniała okazja do zdobywania umiejętności kontrolowania umysłu i wyrabiania postawy medytacyjnej. Mężczyźni i kobiety siedzą oddzielnie w Sai Kulwant Hall podczas darszanu i śpiewania bhadżanów.

*Nigdy, ale to nigdy nie lekceważ mocy darszanu i nie marnotraw
otrzymanej wtedy energii.*

BABA

Energia darszanu w sposób subtelny przemienia jednostkę ludzką. Bhagawan podczas darszanu przyjmuje od swych wielbicieli listy z prośbami, wyrazami podziękowania lub miłości. Bhagawan Baba przegląda wszystkie listy i odpowiada nie na piśmie, ale na swój własny sposób. Czasem słucha niektórych wielbicieli lub rozmawia z nimi, udziela im błogosławieństwa, błogosławi artykuły i książki oraz materializuje wibhuti. Jeśli wyciągasz do niego rękę, to tylko prawą.

*Nie chwytaj mnie za stopy, nie dotykaj ich, chyba, że otrzymasz
na to moją zgodę. Kiedy pozwalam komuś dotykać swych stóp, wówczas
emanuję energią dobroczynną tylko dla danej osoby, lecz nie przynoszącej
pożytku nikomu innemu.*

BABA

Jeśli nie mogłeś oddać listu po wielu próbach, zawsze możesz wysłać go pocztą. On zawsze wie, kto przybył do aszramu, gdzie kto siedzi i jaka była treść listu.

Zanim wstaniesz i opuścisz plac darszanowy upewnij się, czy Bhagawan zakończył udzielanie darszanu i opuścił plac. Możesz zorientować się po muzyce, która milknie w momencie zakończenia darszanu, a rozbrzmiewa spokojnym rytmem od momentu jego rozpoczęcia i w czasie, gdy trwa.

*Znajdź zawsze po moim darszanie zaciszny kąt, gdzie w ciszy i spokoju
możesz otrzymać spełnienie mojego błogosławieństwa. Kiedy przechodzę
obok ciebie obdarowuję cię moją energią. Jeśli zaraz po darszanie zaczniesz
z kimś rozmowę, to cenna energia rozproszy się i niewykorzystana powróci do mnie.
Bądź pewien, że kiedy moje oko spogląda na ciebie, regeneruje cię i przemienia.
Zmieniasz się z dnia na dzień. Nie jesteś w stanie docenić tego co dokonuje się dzięki
darszanowi. Mój spacer obok was jest czymś, o czym marzą bogowie
najwyższego nieba i oto tutaj codziennie doznajesz tej łaski. Bądź wdzięczny.*

BABA

AUDIENCJA (INTERVIEW)

Każdy marzy o tym, aby mieć możliwość osobistej rozmowy z Bhagawanem, aby zostać wybranym przez niego i zaproszonym do pokoju, siąść blisko niego i rozmawiać na tematy duchowe lub rozważać problemy ziemskiego życia, otrzymać jego radę i błogosławieństwo. Zazwyczaj wiemy, że zaprasza nas do swojego pokoju, kiedy przechodząc patrzy na nas i mówi „go” (idź). Jeśli jesteś z grupą, może iść cała grupa, jeśli jesteś z rodziną członkowie rodziny mogą do Ciebie dołączyć. Należy wówczas iść na werandę szybko, ale ze spokojem i czekać aż zostanie się zaproszonym do środka. W pokoju, w którym odbywa się spotkanie, mężczyźni i kobiety siedzą oddzielnie. Niektóre osoby lub małe grupy są czasem proszone do mniejszego pokoju, pozostali czekają w głównym. Aby wynieść jak największą korzyść ze spotkania, koncentruj się na sprawach duchowych. Interview jest udzielane wyłącznie z boskiej woli Bhagawana Baby i jako odpowiedź na nasze modlitwy. Żadna agencja w aszramie lub poza aszramem nie może zaaranżować spotkania z Sai Babą.

*Łaska Swamiego jest obfita. Ubolewasz, że Swami nie rozmawiał z tobą.
Swami nie marnuje ani chwili. Rano i wieczorem udziela interview. Jednak
z powodu narastającego tłumu nie jest możliwe aby spotkał się z każdym.
Nawiąż z Nim relację serce-serce. Kiedyś nadejdzie czas, że
porozmawiam z tobą. Myśl o Bogu z miłością.*

BABA

SZPITAL

Do Szpitala Ogólnego Śri Sathya Sai, położonego poza aszramem, można łatwo dotrzeć idąc w kierunku południowym od wejścia przy świątyni Ganeszy. Oddział pomocy w nagłych wypadkach jest czynny przez całą dobę. Oddział dla pacjentów spoza aszramu jest czynny od godziny 8.00 do 11.00 i od 15.00 do 16.45. Szpital posiada w salach określoną ilość łóżek przeznaczonych dla bardzo chorych pacjentów. Posiada także Oddział Położniczy i Stomatologiczny.

Poważne przypadki kardiologiczne, urologiczne, nefrologiczne i okulistyczne kierowane są do szpitala specjalistycznego Śri Sathya Sai oddalonego o 7 km od aszramu.

Zachowaj ostrożność wobec oszustów, szarlatanów i fałszerzy z zewnątrz, podających się za praktyków hinduskiej terapii. Niektóre osoby, szczególnie zza granicy podają się za znawców terapii holistycznych lub uzdrowiaczy obdarzonych specjalną mocą leczniczą otrzymaną od Bhagawana Baby. Jednakże Bhagawan w swoich dyskursach wielokrotnie stawiał sprawę jasno, że nigdy nikogo nie upoważniał do tego rodzaju praktyk. Ta działalność jest ściśle zabroniona.

INFORMACJA DLA PRZYJEZDNYCH

Codziennie o godzinie 8.00 rano w sali wykładowej, znajdującej się na parterze budynku East Praśanthi, dla dobra wielbicieli przybyłych z krajów zamorskich, odbywa się godzinny wykład informacyjny. Oczekuje się od wszystkich zagranicznych wielbicieli, aby następnego dnia po przyjeździe do aszramu przybyli na wykład, niezależnie od tego, czy jest to ich pierwsza wizyta, czy któraś z kolei. Celem wykładu jest zaznajomienie nowoprzybyłych z głównymi zasadami zachowywania się w aszramie. Przekonasz się, że wykład jest pożyteczny, ponieważ zawsze możesz dowiedzieć się lub nauczyć czegoś nowego. Mimo, że większość zagadnień została uwzględniona w tym przewodniku, możesz mieć jakieś wątpliwości do wyjaśnienia.

WYKŁADY NA TEMATY DUCHOWE

Prawie codziennie od godziny 10.00 do 11.00 rano w budynku E.H.V. (WWL), który znajduje się obok kompleksu handlowego, możesz posłuchać wykładów na tematy duchowe wygłaszanych przez znakomitych lektorów.

POCZTA I TELEFON W ASZRAMIE

Poczta aszramowa znajduje się naprzeciw Round Building 5 (Budeynek Okrągły 5). Istnieje możliwość prowadzenia rozmów telefonicznych miejscowych, krajowych i zagranicznych. Jest czynna od 8.00 do 11.30, od 14.30 do 15.00 i od 18.00 do 19.30. Rozmównice telefoniczne są czynne od 5.00 rano do 22.00.

FAX, TELEFON, TELEGRAF

W aszramie nie ma urządzenia FAX do użyteczności publicznej. Jednakże Państwowe Systemy FAXu i Telegrafu (numer 87662) umożliwiające nadawanie i odbiór informacji funkcjonują na stacji autobusowej (poza aszramem). Można również skorzystać z telefonów od godz. 7.00 rano do 21.00. W niedziele i inne święta państwowe od 7.00 do 12.00 i od 16.00 do 21.00.

BANK

Biuro Oddziału Państwowego Banku Indii znajduje się w Kompleksie Handlowym za Round Building 1 (Budynek Okrągły 1). Poza rutynowymi operacjami bankowymi można tu dokonać wymiany obcej waluty. Bank jest otwarty od poniedziałku do piątku, od godz. 9.00 rano do 13.30, w soboty od 9.00 do 11.30. W niedzielę jest nieczynny. Główna Siedziba Państwowego Banku Indii, gdzie można przeprowadzić wszystkie transakcje bankowe, mieści się na wsi przy ulicy Gopuram. Dokonywanie wymiany obcej waluty przez osoby do tego nieupoważnione jest przez indyjskie prawo zabronione.

LINIE LOTNICZE

W tygodniu są dwa loty Indyjskich Linii Lotniczych do Mumbai (Bombaju) i Chennai (Madrasy), kiedy Bhagawan Baba jest w Praśanthi Nilayam. Dojazd na lotnisko, które oddalone jest od aszramu około 6 km i z lotniska do aszramu, jest zapewniony autobusem. W sprawie rezerwacji miejsc oraz innych szczegółów należy zwracać się do Biura Lotniczego mieszczącego się w budynku North Building 2-A1, telefon nr 87444 lub 87484 (lotnisko).

TAKSÓWKI

W aszramie nie ma postoju taksówek. Można natomiast skorzystać z usług licznych taksówkarzy i agencji biura podróży istniejących poza aszramem. Taksówkarze nie mają pozwolenia na parkowanie w aszramie. Aby wjechać do aszramu prywatnym samochodem, trzeba otrzymać zezwolenie w Biurze Służby Bezpieczeństwa. Opłata za kurs taksówką z Puttaparthi do Bangalore w jedną stronę wynosi około 800 rupii. W obie strony (tam i z powrotem) około 1200 rupii. Opłata za 1 km w kursie długodystansowym tam i z powrotem wynosi 3,5 rupii.

REZERWACJA BILETÓW AUTOBUSOWYCH I KOLEJOWYCH

Bilety autobusowe do miejscowości takich jak najbliższe Dharmavaram oraz innych miast takich jak Anantapur, Bangalore, Hyderabad i Chennai (Madrasy) można nabyć w komputerowym terminalu autobusowym, który znajduje się w budynku obok posterunku policji. W kasie autobusowej można potwierdzić rezerwację i godzinę odjazdu. Kasa

rezerwacji biletów kolejowych mieści się w tym samym budynku, obok kasy autobusowej, jest także skomputeryzowana i dokonuje rezerwacji z wyprzedzeniem do wszystkich miast w Indiach. Najbliższa osiągalna stacja kolejowa to Dharmavaram w odległości około 45 km. Rozkłady odjazdów autobusów i pociągów z uwzględnieniem godzin, odległości, opłat itp. znajdują się obok kas. W aszramie kolejowy rozkład jazdy umieszczony jest obok toalety damskiej.

WIZY

Urzędnik Oddziału Policji Państwowej jest w Praśanthi do dyspozycji zainteresowanych w budynku North 2, A 22 - w każdy poniedziałek od 10.00 do 16.00. Możesz skorzystać z jego rady m.in. w sprawach przedłużenia wizy lub tym podobnych. Aby móc przebywać w aszramie, należy mieć ważną wizę. Jest to obowiązek podlegający karze w przypadku jego niedopełnienia. W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy skontaktować się z nadinspektorem Policji z Anantapur w Biurze Rejestracyjnym czynnym codziennie od 10.00 do 17.00.

INTERESUJĄCE MIEJSCA W ASZRAMIE

MANDIR W PRAŚANTHI NILAYAM

Tę materialną świątynię z kamienia i murarskiej zaprawy można oświetlić kilkoma żarówkami, ale prawdę mówiąc - każdy jest żywą świątynią, w której Pan przebywa w zaciszu serca. Świątynia ta powinna świecić bardzo jasno. Oświetlenie tej kamiennej budowli jest symbolem jasności serca, pokonania ciemności ego i niewiedzy, aby Pan mógł zabłysnąć w całej swej Chwale.
BABA

Mandir w Praśanthi: Świątynia ta położona w centrum Praśanthi Nilayam zbudowana została w 1949 r. Codziennie o świcie odbywają się w niej Omkar i Suprabhatam, a następnie śpiewanie bhadźanów oraz inne spotkania o charakterze duchowym.

Świątynia Ganeszy: Świątynia ta zbudowana została prawie równocześnie z główną świątynią i znajduje się na wprost wejścia do Praśanthi Nilayam. Ganesza jest przywódcą armii Śiwy. Oddajemy mu pokłon jako bogu Wigneśwarze, który usuwa wszelkie przeciwności i przeszkody.

Świątynia Subramanjama: Świątynia ta usytuowana na południe od świątyni Ganeszy, zbudowana została w 1997 r. Subramanjam jest młodszym bratem Ganeszy.

Świątynia Gajatri: Świątynia ta usytuowana jest naprzeciw bloku, który jest siedzibą organizacji „Seva Dal”. Została zbudowana przez Bhagawana Babę 9 października 1998 r. Bogini Gajatri o pięciu twarzach jest Matką Wed.

Sai Kulwant Hall: Przylega do Mandiru i może pomieścić około 20 000 osób. To właśnie tu ma miejsce codzienny darszan, a także wiele innych uroczystości. Tu także wygłaszane są dyskursy Swamiego.

Sarwa Dharma Stupa: Kolumna ta będąca symbolem jedności wszystkich religii, mająca 15 m wysokości znajduje się po południowej stronie hali widowiskowej Purnaczandra. Została wzniesiona w listopadzie 1975 r. z okazji obchodów złotego jubileuszu zstąpienia awatara i obrad Światowej Konferencji Organizacji Śri Sathya Sai Seva w Praśanthi Nilayam.

Hala Widowiskowa Purnaczandra: Zbudowana w 1973 r. posiada bezkolumnową konstrukcję o powierzchni około 60x40 m, na której z łatwością może pomieścić się około 15 000 widzów. Posiada imponujący wystrój wnętrza z inspirującymi malowidłami boskich postaci awatarów, świętych i proroków ze wszystkich religii wszystkich czasów. Niekiedy wygłaszane są w niej boskie dyskursy, a zwykle odbywają się tu widowiska kulturalne, konferencje oraz ceremonia jażdźnia podczas Święta Daśara.

INTERESUJĄCE MIEJSCA POZA ASZRAMEM

Drzewo medytacyjne: Posadzone przez Bhagawana w 1950 r. drzewo banjanowe zaopatrzone zostało w metalową płytkę z inskrypcją wykonaną przez boską sankalpę (wolę) i umieszczoną pod korzeniami. Znajduje się po lewej stronie drogi wznoszącej się w górę i prowadzącej do Muzeum Religii. Tym, którzy pod nim medytują, dostarcza inspirujących przeżyć duchowych. Medytowanie pod nim jest dozwolone tylko w dzień.

Muzeum Religii: Góruje swymi kopułami na południu aszramu. Prezentowana w nim ekspozycja skoncentrowana została wokół ewolucji duchowych doświadczeń człowieka i przekazuje nieśmiertelne wartości, które głosili święci i mędrcy wszystkich religii świata. Deklaracja Bhagawana Baby (ogłoszenie misji) jako awatara oraz legendy o Jego życiu zostały zaprezentowane na planszach. Muzeum zajmuje powierzchnię ponad 670 metrów kwadratowych na trzech poziomach. Zostało tak zaprojektowane, aby wzbudzać duchowe przeżycia w człowieku, bez względu na wyznawaną religię czy kraj. Architektura budynku, podobnie jak budynku administracyjnego Uniwersytetu, jest w stylu śikara. Muzeum jest czynne we wszystkie dni tygodnia od 10.00 do 12.00.

Czytelnia: Na drugim piętrze Muzeum znajduje się czytelnia, z księgozbiorem o duchowym rozwoju i aparaturą do odtwarzania przemówień Bhagawana. Jest otwarta w tym samym czasie, co Muzeum.

Samadhi: Mauzoleum rodziców Bhagawana Śri Pedda Venkappy i Iśwarammy Radżu znajduje się przy ulicy Samadhi około 500 metrów od bramy Ganeszy. Każdego roku w dniu Iśwarammy, tj. 6 maja, odbywa się tu specjalna sesja bhadźanowa, a po jej zakończeniu wielu biednych ludzi dostaje darmowy posiłek.

Śri Sathya Sai Widja Giri: Kiedy zbliżasz się do Praśanthy Nilayam, spostrzeżasz po obu stronach ulicy Widja Giri budynki. Są to :

Uniwersytet Śri Sathya Sai (Ośrodek Praśanthy Nilayam)
Szkoła Średnia Śri Sathya Sai
Szkoła Podstawowa Śri Sathya Sai
Szkoła Wyższa im. Iśwarammy
Stary i Nowy Dom Studenta
Teatr Przestrzeni (Planetarium) Śri Sathya Sai

Stadion Śri Sathya Sai: Rozpostarty u stóp wzgórza, tuż za budynkiem Szkoły Średniej, z imponującymi posągami Hanumana, Kriszny, Śiwy, Buddy, Zoroastra i Jezusa Chrystusa, wywiera imponujące wrażenie. Każdego roku Bhagawan Baba w dniu swoich urodzin, przypadających 23 listopada, z Śanthy Wedika - podium z zadaszeniem, znajdującego się na krańcu południowej strony stadionu, przemawia do ogromnego tłumu, zgromadzonego z tej okazji. Innym ważnym wydarzeniem świętowanym na tym stadionie jest spotkanie młodzieży szkół i koledżów z okazji Dnia Sportu i Kultury, obchodzonego 11 stycznia każdego roku. Stadion jest otwarty dla publiczności tylko podczas obchodzonych uroczystości. 30 grudnia 1997 roku na zielonym stadionie rozegrany został Międzynarodowy Mecz Krykieta. W tym

niezwykle widowiskowym meczu brali udział zawodnicy z Indii oraz z innych krajów, w których uprawia się ten rodzaj sportu.

Uniwersytet Śri Sathya Sai: Budynek będący siedzibą administracji Uniwersytetu, wyróżniający się swą wspaniałą architekturą, wznosi się nieopodal Muzeum Religii. Stoi jak wartownik z marmuru na straży świeckich i duchowych wartości, składających się na system edukacyjny ustanowiony przez Bhagawana Śri Sathya Sai Babę. Zaszczytna ta instytucja ustanowiona została w 1981 roku, a jej zaczątkiem stały się wykłady z zakresu nauk humanistycznych i ścisłych oraz z przedmiotów zawodowych na poziomie przed i podyplomowym, przy ulicy Widja Giri.

Regulamin przyjmowania studentów, próśby o przyjęcie, zgłoszenia oraz prospekt informacyjny są ogłaszane w „Sanathana Sarathi” w grudniu i styczniu każdego roku. Wielbicieli przybywający do Praśanthi Nilayam mogą kontaktować się z dyrekcją. Koledź dla Chłopców w Whitefield i Koledź dla Dziewcząt w Anantapur stanowią integralną część Uniwersytetu. Zgodnie z założeniami ustanowionymi przez Bhagawana Babę, edukacja we wszystkich tych instytucjach jest bezpłatna.

W trzech ośrodkach naukowych oferuje się następujące kursy :

Ośrodek w Anantapur (dla dziewcząt):

Kursy przeddyplomowe: (trwające trzy lata)

- a) (Historia, Ekonomia, Filozofia, Nauki Polityczne, Język angielski i telugu do wyboru. Jeden z przedmiotów do wyboru jako specjalizacja podczas trzeciego roku).
- b) Nauki ojczyeste
- c) Handel
- d) Matematyka
- e) Fizyka
- f) Chemia
- g) Botanika
- h) Zoologia

Kursy podyplomowe: (trwające dwa lata)

- a) Literatura i język angielski
- b) Literatura i język telugu
- c) Nauki ojczyeste

Kursy zawodowe: (trwające jeden rok)

- a) Kształcenie (Pedagogika)

Ośrodek Naukowy w Brindawanie (dla chłopców):

Kursy przeddyplomowe : (trwające trzy lata)

- a)Handel
- b)Matematyka
- c)Fizyka
- d)Chemia
- e)Nauki Biologiczne

Ośrodek Naukowy w Praśanthi Nilayam (dla chłopców):

Kursy przeddyplomowe: (trwające trzy lata)

- a) (Ekonomia, Nauki Polityczne, Język angielski do wyboru. Jeden z przedmiotów do wyboru jako specjalizacja podczas trzeciego roku)

- b) Matematyka
- c) Fizyka
- d) Chemia
- e) Nauki Biologiczne
- f) Ekonomia

Kursy podyplomowe : (trwające dwa lata)

- a) Matematyka
- b) Fizyka
- c) Chemia
- d) Nauki Biologiczne

Uwaga : Kursy podyplomowe zostały zaplanowane jako część obszernego 5-letniego programu, stanowiącego kontynuację Kursów przeddyplomowych. Kandydaci przyjęci i uczęszczający na kursy przeddyplomowe, mają szansę zostać przyjęci na kursy podyplomowe.

Kursy zawodowe :

- a) Administracja biznesu (dwuletnie)
- b) Zarządzanie finansami (dwuletnie)
- c) Nauki komputerowe (dwuletnie)

Studium Doktoranckie: Studenci pragnący kontynuować studia mogą zapisać się na Studium Doktoranckie i wybrać dowolny temat. W Ośrodku Naukowym w Praśanthi Nilayam proponuje się doktorat z nauk ścisłych, humanistycznych i z zarządzania i biznesu, natomiast w Ośrodku w Anantapur proponuje się język angielski i telugu.

Szkoła Średnia Śri Sathya Sai usytuowana pomiędzy Szkołą Podstawową a Akademią dla młodszych chłopców przyjęła program nauczania CBSE.

Szkoła Wyższa im. Iśwarammy, usytuowana między nowym a starym Domem Studenta funkcjonuje według wytycznych państwowych (nauczanie w języku telugu) i podlega Ministerstwu Oświaty.

Szkoła Podstawowa Śri Sathya Sai (nauczanie w języku angielskim) znajduje się w sąsiedztwie Szpitala Ogólnego Śri Sathya Sai.

Nauczanie we wszystkich tych placówkach jest bezpłatne.

Port Lotniczy Śri Sathya Sai: Port Lotniczy znajduje się nieopodal Szpitala Specjalistycznego. Został otwarty w 1990 r. i obecnie przyjmuje samoloty typu Boeing. Ponieważ rozkład odlotów i przylotów podlega zmianom, zatem, aby uzyskać aktualną informację, prosimy o kontakt telefoniczny z lotniskiem nr 87346 lub z biurem lotniczym w aszramie mieszczącym się w budynku North 2, A1. nr tel. 87444. W miesiącach letnich (od kwietnia do czerwca) lotnisko jest nieczynne.

Planetarium: Ten Teatr Przestrzeni, który może pomieścić 200 osób, służyć może również jako sala wykładowa. Jego walory edukacyjne dla studentów i innych zainteresowanych osób są wprost nieocenione. W każdy czwartek odbywają się tutaj od godziny 10.00 do 11.30 dwie 45-minutowe projekcje. Bezpłatne bilety wstępu można otrzymać w każdą środę od godziny 10.00 do 10.20 w kasie, gdzie kupuje się talony do stołówki hinduskiej.

Gokulam: Aszramowa mleczarnia i obory dla krów znajdują się około pół kilometra od aszramu przy ulicy Widja Giri. Przy wejściu wita gości piękna statuetka Śri Kriszny, którą Bhagawan Baba sam pomalował. Uprzejmie prosimy nie chodzić koło obór, aby nie zakłócać spokoju zwierzętom.

Sai Gita: Słonica Sai Gita jest ulubienicą Bhagawana. Uprzejmie prosimy o zaniechanie wszelkich prób zmierzających do dostania się do jej stajni i karmienia jej. Można ją

obserwować, kiedy bywa wyprowadzana na spacer lub do kąpieli, albo kiedy bogato przystrojona prowadzi barwne pochody podczas różnych uroczystości w aszramie.

Świątynia Śiwy: W miejscu urodzenia Bhagawana Baby wznosi się obecnie maleńka ozdobna świątynka Śiwy otwarta przez Bhagawana Babę w 1979 r. Od świtu do zmierzchu trwa tu stała adoracja (pudża), szczególne nabożeństwo ofiarne. Można w tym miejscu rozważać legendy o narodzinach Bhagawana i jego chłopięcych cudach.

Stare świątynie we wsi: Jeśli wybierzesz się na wieś, możesz obejrzyć świątynie Gopalswami (Kriszny jako pasterza), świątynię Hanumana oraz małą świątynię Satjabhamy (małżonki Kriszny). Stary Mandir służy obecnie głównie jako miejsce zaślubin nowożeńców.

Meczet: Dla wygody miejscowej ludności muzułmańskiej został zbudowany z inicjatywy Bhagawana i otwarty przez niego w 1978 r. meczet, w którym regularnie odbywają się modlitwy.

Instytut Nauk Medycznych Śri Sathya Sai i Szpital Specjalistyczny:

Piękny budynek szpitala przedstawia zapierający dech w piersi widok. Został wspaniale zaprojektowany, łączy doskonale elementy nowoczesnej i starej architektury. Wnętrze kopuły nad wejściem głównym do szpitala ozdabia wspaniały żyrandol. Szpital został otwarty z okazji 66 urodzin Bhagawana w 1991 roku. Aktualnie posiada pięć oddziałów. Są to kardiologia, kardiochirurgia, urologia, nefrologia i okulistyka. Ten unikatowy szpital, który ze względu na swą architekturę można nazwać raczej „świątynią leczenia” został zaprojektowany z inspiracji Bhagawana Baby. Szpital zaspokaja potrzeby ludzi z wszystkich warstw społecznych i ze wszystkich stron świata. Leczenie jest bezpłatne. Budowa tego obiektu o powierzchni 15000 metrów kwadratowych, z wyposażeniem na 300 łóżek, została ukończona w niespełna rok, co można uznać za cud. Szpital został zaopatrzony w niezbędne wyposażenie i wszelkiego rodzaju wyszukane urządzenia. Tym szpitalem zarządza zespół kompetentnych lekarzy i urzędników administracyjnych kierujących się trzeźwym pragmatyzmem i natchnioną filantropią.

Zwiedzający mogą przychodzić od 10.30 do 12.00 w dni powszednie. Filmowanie jest niedozwolone z wyjątkiem kopuły nad Holem Modlitw. W sprawie wizyt, oddania krwi itp. prosimy kontaktować się z biurem Public Realtions Office szpitala (tel. 87388 lub 87511 wew. 501).

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ I KODEKS ETYCZNY OBOWIĄZUJĄCY W ASZRAMIE

Ograniczenia, reguły i samokontrola są królewską drogą wiodącą do celu, jakim jest samorealizacja. Nie istnieją po to, by was kępować, ograniczać czy kontrolować. Zatem nie sprzeciwiajcie się tym ograniczeniom i regułom, które narzuca wam organizacja. Są one bowiem zaplanowane dla waszego osobistego dobra. Reguły są istotą tworzenia. Oceany kontrolują swoje granice. Ciało ludzkie, aby być zdrowe musi utrzymywać ciepłość w granicach 37°C, a serce musi bić określoną ilość razy na minutę.

BABA

Aby pomóc wielbicielom w ich sadhanie (praktyce duchowej), która prowadzi do boskiej miłości i realizowania wewnętrznej boskości, zostały opracowane reguły i przepisy odnośnie zachowania się gości w aszramie, jako części dyscypliny koniecznej dla osiągnięcia celu, tzn. po to, by w trakcie pobytu w aszramie, korzystając z bliskości Bhagawana Baby, mogli poczynić dalsze postępy w swej sadhanie.

- Prosimy o zachowanie ciszy i utrzymywanie dzieci pod kontrolą.
- Głośne śpiewanie bhadžanów zespołowo lub indywidualnie tak na zewnątrz jak i w pomieszczeniach nie jest dozwolone.
- Nie należy włączać odbiorników radiowych lub magnetofonów, aby nie zakłócać spokoju innym osobom.
- Należy ubierać się czysto, skromnie i starannie.
- Poświęć swój czas na duchową działalność i sadhanę.
- Palenie, granie w karty, spożywanie napojów alkoholowych, nie-wegetariańskiego pożywienia (włącznie z jajkami) oraz przyjmowanie narkotyków, jest w aszramie ściśle zakazane.
- Kobietom i mężczyznom nie wolno spotykać się w pokojach i innych pomieszczeniach.
- Nie należy wprowadzać osób obcych do pomieszczeń ani zezwalać im na wspólne zamieszkanie, włącznie z werandami, jeśli nie otrzyma się pozwolenia z biura. Osobom mieszkającym poza aszramem nie wolno bez zezwolenia wchodzić do pomieszczeń mieszkalnych.
- Uprzejmie prosimy o utrzymywanie pomieszczeń mieszkalnych w należytej czystości. Gotowanie jest niedozwolone.
- Bądź uprzejmy zużywać jak najmniej energii elektrycznej i wody. Przed każdym wyjściem sprawdzaj krany, wyłącz wentylator i światło.
- Używanie urządzeń takich jak piecyk elektryczny lub grzałka jest niedozwolone.
- Zanim zamkniesz drzwi sprawdź, czy nie jest zapalona świeczka lub kadzidełko.
- Jesteś odpowiedzialny za zabezpieczenie swojej własności, zatem pamiętaj o zamykaniu drzwi od wewnątrz podczas snu, a kiedy jesteś ostatnią osobą opuszczającą pokój, pamiętaj o zamknięciu drzwi na klucz.
- Uprzejmie prosimy o zaniechanie wszelkich prób zmierzających do otwierania bez upoważnienia jakichkolwiek zamkniętych pomieszczeń wewnątrz pokoiów.
- Kiedy zwalniasz pomieszczenie, uprzejmie prosimy zostaw je w stanie czystym, a klucz oddaj w Biurze Zakwaterowań. Nie wolno przekazywać klucza żadnej innej nieupoważnionej osobie.
- Nie susz bielizny na werandach i innych miejscach publicznych.
- Gaś wszystkie światła o godzinie 21.00 i nie opuszczaj aszramu o tej porze.
- Nie zwracaj uwagi na osoby, które twierdzą, że są bardzo blisko Swamiego i mają wewnętrzny przekaz od Bhagawana lub szczególne błogosławieństwo.
- Nie zadawaj się z obcymi i nie zachęcaj ich do zawierania przyjaźni przez wymianę adresów itp.
- Strzeż się oszustów wyłudzających pieniądze. Nie dawaj nikomu pieniędzy, z wyjątkiem opłat za usługi takie jak locum, pożywienie itp.
- Prosimy pamiętać, że dawanie pieniędzy na jakikolwiek cel, zarówno w gotówce jak i w naturze, organizacjom czy osobom indywidualnym (z wyjątkiem organów specjalnie do tego upoważnionych jak Śri Sathya Sai Central Trust, Śri Sathya Sai Medical Trust w Praśanthi Nilayam), jest zabronione przez indyjskie prawo państwowe.
- Staraj się, aby w aszramie była utrzymana czystość. Powstrzymuj się od plucia i innych brzydkich zwyczajów zanieczyszczających otoczenie.
- Fotografowanie w aszramie jest niedozwolone.
- Idąc do Mandiru nie zabieraj ze sobą kamery, aparatu fotograficznego, radia, magnetofonu itp. rzeczy.
- Nie podbiegaj do Bhagawana, aby upaść do jego stóp i nie zakłócaj spokoju w aszramie szczególnie podczas darszanu.

- Radzimy korzystać z posiłków wydawanych w stołówkach, gdzie pożywienie przygotowywane jest higienicznie przez wielbicieli dla wielbicieli.
- Radzimy także korzystać z różnych usług wykonywanych przez osoby upoważnione, jak tragarze, pracze itp. oraz płacić im ustaloną cenę według cennika.
- W Praśanthe Nilayam pokoje nie są własnością osób prywatnych.
- Biuro Zakwaterowań zastrzega sobie wyłączne prawo do przydziału pomieszczeń oraz do prośby o natychmiastowe opuszczenie pokoju/sali bez podania przyczyn.

SEWA – BEZINTERESOWNA SŁUŻBA

*Służenie innym uwydatnia w człowieku wszystko to, co jest w nim najwspanialsze.
Powiększa jego serce i spojrzenie. Napęlnia go radością i przyczynia się
do poczucia jedności. Głosi prawdę ducha i eliminuje wszelkie złe nawyki w człowieku.
Powinna być uważana jako ważna dyscyplina duchowa.*

BABA

Wykonywanie sewy czyli bezinteresownej służby jest naturalnym pragnieniem, które pojawia się w umysłach większości wielbicieli przebywających w aszramie. Tak naprawdę sewa jest miłością okazywaną w działaniu. Okazją do wykonywania sewy mogą być na przykład stołówki hinduska i zachodnia oraz piekarnia. W tym celu możesz zwrócić się do odpowiednich osób. Lekarze i personel medyczny mogą kontaktować się bezpośrednio z Dyrekcjami Szpitala Ogólnego lub Szpitala Specjalistycznego. Wolontariuszy organizacji Sewa Dal w aszramie wyróżnia żółta lub niebieska chusta. Przybywają z licznych ośrodków Sai Samithi w kraju i z różnych warstw społecznych. Ośrodki wybierają wolontariuszy z takim rodzajem zajęcia, jakie będą wykonywać w aszramie w ciągu 7 lub 15 dni. Stanowią nieocenioną siłę. Są oddanymi, bezinteresownymi ochotnikami Organizacji Śri Sathya Sai.

INFORMACJA OGÓLNA

Praśanthe Nilayam znajduje się w okręgu Anantapur, w stanie Andhra Pradesh, na południu Indii (14° szerokości geograficznej południowej i 78° długości geograficznej wschodniej).

KLIMAT

Klimat jest gorący i suchy przez cały rok. Niewielkie opady występują w czerwcu, lipcu i sierpniu i od października do grudnia. W grudniu i styczniu w godzinach rannych może być zimno, zatem lekkie wełniane rzeczy mogą się przydać. Bezpieczniej jest spać pod moskitierą.

UBIÓR

Staraj się przez cały czas ubierać skromnie, czysto i z umiarem, bowiem twój strój odzwierciedla twoją miłość i szacunek dla Bhagawana. Noszenie koszul bez rękawów i szortów jest niedozwolone. Od kobiet wymaga się, aby nosiły sukienki okrywające kostki, a ramiona i przód okrywały szalem. Noszenie sukienek obcisłych i przezroczystych lub stroju plażowego czy sportowego jest niedozwolone. Staraj się unikać stroju w kolorach jaskrawych. Dla wygody dobrze jest nabyć parę tutejszych sandałów. Unikaj ekstrawaganckich, wyszukanych i wysokich fryzur oraz dużych „naprzykrzających się” kapeluszy, szczególnie podczas darszanu. Ubieraj się tak, aby nie przyciągać ani nie rozpraszać swym wyglądem uwagi innych osób.

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI

*Uduchowienia nie osiąga się przez miłość, której towarzyszy pragnienie.
Można je osiągnąć przez miłość czystą, nie zabarwioną pożądliwością.
Baba*

Nie jest wskazane, aby mężczyźni i kobiety spędzali wspólnie czas, czy to w pomieszczeniach czy na zewnątrz. Rozrywki takie rozpraszają i powodują rozdwojenie. Indyjskie prawo zwyczajowe nie pochwała zachowań mężczyzn i kobiet, którzy dają upust swym fizycznym kontaktom lub publicznie wyrażają swoje uczucia. Prosimy zatem, aby przebywając tutaj, uszanować ten zwyczaj. Nie prowokuj i nie naśladuj tych niewłaściwych zachowań wymieniając doświadczenia i adresy, bowiem w konsekwencji prowadzą one zawsze do przykrości. Unikaj tych osób, które roszczą sobie prawo bliskiego związku z Bhagawanem, lub twierdzą, że mają wewnętrzny od niego przekaz. Bhagawan powiedział, że Jego związek z każdym z nas jest bezpośredni i nie wymaga czyjegoś pośrednictwa lub agencji.

SEJFY

W Biurze Rejestracyjnym dla gości zagranicznych jest pewna ilość sejfów do dyspozycji wielbicieli z krajów zamorskich. Z jednego sejfu mogą korzystać trzy lub cztery osoby mieszkające we wspólnym pokoju lub w tej samej sali. Jeśli zdarzy się, że zginie klucz, należy zgłosić o tym w biurze, ponieważ nie ma podwójnych kluczy, a ponadto przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostawionych w sejfie rzeczy. Koszt wymiany klucza muszą pokryć osoby korzystające z sejfu. Sejfy dostępne są w godzinach od 7.00 do 19.00.

PRZECHOWALNIE RZECZY

W aszramie do dyspozycji wielbicieli są dwie przechowalnie, w których można przechować rzeczy nie posiadające zbyt dużej wartości. Z jednej mogą korzystać mężczyźni i znajduje się ona we wschodniej części Praśanthi, naprzeciw Sai Kulwant Hall, a z drugiej mogą korzystać kobiety i znajduje się ona za Biurem Rejestracyjnym, naprzeciw stołówki hinduskiej. Uprzejmie prosimy o zwracanie uwagi na oznakowania oraz na godziny, w których są przyjmowane i wydawane rzeczy. Przechowalnie są czynne od 4.00 do 10.00 i od 13.00 do 19.00.

RZECZY ZAGUBIONE I ZNALEZIONE

Wielbiele, którzy znajdują zgubioną przez kogoś rzecz, powinni niezwłocznie oddać ją w Biurze Rejestracyjnym. Ci, którzy pragną odzyskać swoją zgubę, powinni zgłosić się w tym samym Biurze i dokładnie ją zidentyfikować. Radzimy wielbicielom, aby uważać na swoje pieniądze, biżuterię i inne kosztowności podczas przebywania w różnych miejscach aszramu.

WÓZKI DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Wielbiele niepełnosprawni powinni podczas rejestrowania się poinformować o swojej niesprawności Biuro Rejestracyjne, które dysponuje pokojami na parterze oraz wózkami dla osób niepełnosprawnych. Wypożyczone wózki powinny być należycie użytkowane; trzymane w pokoju, niedostępne dla dzieci i nie wyprowadzane poza aszram, nawet do szpitala. Uprzejmie prosimy o ich zwrot w oznaczonym terminie, aby umożliwić korzystanie z nich innym potrzebującym.

PRANIE

Jeśli chcesz wyprać swoje rzeczy, możesz korzystać z usług upoważnionych praczy (dhobi), którzy mają wyznaczone miejsca przy budynkach i salach noclegowych. Za tę usługę płaci się od sztuki, a cena ustalana jest przez Biuro Rejestracyjne. Jeśli dostrzeżesz jakieś nieprawidłowości, możesz sprawdzić kartę identyfikacyjną pracza i zgłosić w Biurze Rejestracyjnym.

BEZDOMNE ZWIERZĘTA

Prosimy nie karmić, nie rozpieszczać, nie drażnić, ani nie opiekować się bezdomnymi psami, kotami czy małpami. Ten akt litości może okazać się niewłaściwie ulokowany. Zwierzęta mogą uzależnić się od ciebie, a ponadto są często źródłem wielu różnorodnych chorób. Należy zatem chronić przed tym niebezpieczeństwem przede wszystkim dzieci.

ŚWIĘTA I UROCZYSTOŚCI W CIĄGU ROKU

Mimo że program działania Bhagawana Baby jest nieprzewidywalny, przebywa zazwyczaj w Praśanthi Nilayam od początku czerwca do połowy marca. Miesiące letnie spędza w Brindawanie w Whitefield i kilka tygodni w górach Kodaikanal w Tamil Nadu, w południowych Indiach. W tym okresie, od czasu do czasu, wyjeżdża do innych miast, ale na krótko. Najwięcej świąt obchodzonych jest w Praśanthi Nilayam. Planując zatem swój przyjazd do Praśanthi Nilayam w miesiącu marcu lub czerwcu, lepiej upewnić się, czy Bhagawan Baba jest obecny. Możesz zadzwonić pod numer 08555-87164, aby otrzymać odpowiednią informację. Możesz też odwiedzić stronę internetową www.sathyasai.org lub www.srisathyasai.org.in.

WAŻNE ŚWIĘTA OBCHODZONE W PRAŚANTHI NILAYAM

Ponieważ daty świąt zmieniają się w poszczególnych latach, podajemy niżej miesiące, w których mogą przypaść :

marzec – kwiecień	Jugadi [Dzień Nowego Roku wg kalendarza telugu] Czasem odbywa się w Praśanthi Nilayam
marzec – kwiecień	Śri Rama Nawami
maj	Iśwaramma Day [Dzień Iśwarammy]
lipiec – sierpień	Guru Purnima* [Dzień Guru w czasie pełni księżyca]
sierpień – wrzesień	Śri Kriszna Dżajanti [Dzień Urodzin Kriszny]
sierpień –wrzesień	Winajaka Czaturti
sierpień – wrzesień	Onam
wrzesień – październik	Nawarati (Daśara)
październik – listopad	Dipawali
listopad – pierwsza sobota- niedz.	Akhanda Bhadžan
listopad 19	Dzień Kobiet
listopad 22	Zgromadzenie
listopad 23	Urodziny Bhagawana*
grudzień 25	Boże Narodzenie*
styczeń 1	Dzień Nowego Roku

połowa stycznia
styczeń 11
luty – marzec

Makara Śankranti
Święto Sportu i Kultury*
Mahaśiwaratri

* zazwyczaj tłumnie świętowane uroczystości

NUMERY TELEFONICZNE WAŻNIEJSZYCH INSTYTUCJI

Biuro Centralne Trustu	87390
Poczta w aszramie	87164
Wydawnictwo „Books and Publications”	87375
Budynek Administracyjny Uniwersytetu	87239
Uniwersytet SSS	87235
Szkoła podstawowa SSS	87237
Szkoła Średnia SSS	87522
Dom Studenta SSS	87234
Akademik dla Chłopców SSS (nowy)	87610
Instytut Wyższych Nauk Medycznych SSS	87388
Szpital Ogólny SSS	87256
Dworzec Autobusowy	87210
Kasa rezerwacji biletów kolejowych	87355
Posterunek Policji	87333
Telegraf i Fax	87222
Poczta	87449
Port Lotniczy SSS	87346
Indyjskie Linie Lotnicze	87444
Informacja o telefonach	198

Pociągi osobowe

UWAGA : Dhadmavaram jest najbliższą stacją kolejową w odległość ok.45 km.
Aby uzyskać bardziej szczegółową informację skontaktuj się z
kantorem rezerwacji biletów kolejowych na dworcu autobusowym
(tel.87355). Rezerwacji biletów dokonuje Centralny System Kompu-
terowy. Rozkład jazdy pociągów ulega zmianie.

UWAGA : aby uzyskać bardziej rzeczową informację, prosimy skontaktować
się z kantorem rezerwacji biletów autobusowych na dworcu
autobusowym (tel. 87210). Rozkład jazdy ulega zmianom.

