

Sadhana z okazji Aradhana Mahotsawam 2021

30 dni sadhany dla wzrostu duchowego

Drodzy Bracia i Siostry,

Om Sri Sai Ram.

Jesteśmy błogosławieni i szczęśliwi, że możemy być częścią świętej, boskiej misji Bhagawana Śri Sathya Sai Baby. W dniu 24 kwietnia wielbiciele Sathya Sai na całym świecie obchodzą Aradhana Mahotsawam.

Międzynarodowa Organizacja Śri Sathya Sai składa hołd Śri Sathya Sai Babie, wspominając jego życie, jego przesłanie i jego dzieła. Światowe obchody Aradhana Mahotsawam online rozpoczną się **w dniu 24 kwietnia o godz. 6.30 rano czasu PDT (godz. 14.30 czasu CET, środkowoeuropejskiego), a zakończą się o godz. 8.00 rano czasu PDT (godz. 16.00 czasu CET, środkowoeuropejskiego).** Inauguracja 24-godzinnej Akhanda Gayatri rozpocznie się o godz. 8.00 rano czasu PDT (godz. 16.00 czasu CET, środkowoeuropejskiego).

Wszystkie podane tutaj godziny dotyczą czasu pacyficznego (Los Angeles). [Prosimy dokładnie sprawdzić czas lokalny.](#)

Przygotowując się do obchodów Aradhana Mahotsawam, zwiększymy intensywność naszych praktyk duchowych przez 30 dni – **od 1 kwietnia do 30 kwietnia 2021 roku.**

Praktyki duchowe z okazji Aradhana Mahotsawam 2021

- **Codziennie intonujcie pięciosylabową mantrę ‘Bóg jest’ (Dewudu unnadu):**

Niech Mantra ‘Bóg jest’ (w telugu ‘Dewudu unnadu’) stanie się twoim kołem ratunkowym. Jeśli będziesz ją recytował, rozmyślał nad nią, postępował zgodnie z nią i przekazywał ją innym, zanurzając się w błogości tego doświadczenia, wydatnie przyczynisz się do pomyślności świata... Przekazując tę mantrę, będziesz szerzył wśród ludzi miłość do Boga i lęk przed grzechem. Mantra „Bóg jest” może okazać się potężniejsza od mantry opartej na imieniu bóstwa.

Sathya Sai Speaks, tom 19, rozdz. 14; dyskurs z 21.07.1986 r.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-14.pdf>

- **Codziennie powtarzajcie pięć modlitw**

1. „Jestem Bogiem; nie jestem różny od Boga”. Zawsze bądź tego świadom. Zawsze o tym pamiętaj. „Jestem Bogiem, jestem Bogiem. Nie jestem różny od Boga”. Powtarzaj sobie te słowa. Módl się, abyś nie odstąpił od tej sadhany (praktyki duchowej).
2. „Jestem akhanda parabrahmanem (niepodzielonym Najwyższym Absolutem)”. To druga prawda, która musi utwierdzić się w świadomości dzięki nieustannemu powtarzaniu imienia Boga i modlitwie.
3. „Jestem sat-czit-anandą (istnieniem-świadomością-błogością)”.
4. „Smutek i niepokój nie dotyczą mnie”. Rozwijaj taką wiarę i przekonaj się o tej prawdzie dzięki powtórnemu zapewnieniu i modlitwie.
5. „Jestem zawsze szczęśliwy; lęk nie ma do mnie dostępu”. Stale miej takie poczucie. Módl się, aby to przekonanie wzrastało w tobie coraz bardziej. Zachęcaj siebie: „O jaźni! Powtarzam ‘Om Tat Sat’, ‘Om Tat Sat’” – potrójny symbol brahmana.

Tak jak pięć pran (energii życiowych) utrzymuje ciało fizyczne w zdrowiu i zapewnia mu siłę, podobnie tych pięć modlitw obdarzy cię świadomością brahmana, która jest tym samym, co sam brahman.

Sathya Sai Speaks, tom 16, rozdz. 30; dyskurs z 23.11.1983 r.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume16/sss16-30.pdf>

- **Z całego serca módlcie się o dobro wszystkich ludzi (Samasta loka sukhino bhawantu)**

Módlcie się o dobro wszystkich. Siła modlitwy jest nieoceniona. Wszyscy, którzy się tu zgromadzili, powinni codziennie modlić się o dobro i pomyślność wszystkich ludzi na całym świecie. To jest prawdziwa duchowość.

Sathya Sai Speaks, tom 29, rozdz. 7; dyskurs z 20.03.1996 r.

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume29/sss29-07.pdf>

- **Codziennie czytajcie fragmenty z [Sutry Wahini](#)**

Módlmy się do Swamiego, aby pobłogosławił nas oddaniem i poświęceniem, abyśmy go kochali i zawsze mu służyli.

Dziękuję. Dzej Sai Ram.

Z miłością w służbie Sai
dr Narendranath Reddy (M.D.)

Przewodniczący Międzynarodowej Organizacji Sathya Sai

(dk is)

Źródło: <https://www.sathyasai.org/announcement/aradhana-mahotsavam/2021>

27.03.2021