

30 dni ogólnoświatowej sadhany z okazji Aradhana Mahotsavam

Drodzy Bracia i Siostry,

Pełne miłości Sai Ram dla Was wszystkich.

Jesteśmy błogosławieni i szczęśliwi, że żyjemy w czasach Bhagawana Śri Sathya Sai Baby, inkarnacji miłości, awatara tej ery i że zostaliśmy wybrani, aby być częścią jego świętej, boskiej misji. W czasach wielkiego strachu i niepewności z powodu pandemii, jaką wywołała choroba COVID-19, wielbiciele Sathya Sai znajdują pocieszenie i otuchę w jego odwiecznych naukach i w boskim zapewnieniu „Dlaczego się lękasz, skoro jestem tutaj”, które wyraża gest abhaja-hastam wykonany obiema dłońmi.

Co roku w dniu 24 kwietnia obchodzimy Aradhana Mahotsavam, aby wyrazić naszą miłość i wdzięczność za łaskę, przewodnictwo i błogosławieństwa otrzymane od Baby. Bhagawan wielokrotnie mówił, że nie opuści ani nie zawiedzie swoich wielbicieli. Jeśli tylko będziemy trzymali się go mocno z absolutną wiarą i jeśli będziemy go kochali z całego serca, umysłu, z całej duszy i ze wszystkich sił, on będzie nas strzegł, chronił i przeprowadzi nas przez ocean życia.

Na pierwszej światowej konferencji Organizacji Śri Sathya Sai w dniu 17 maja 1968 roku Swami ujawnił, że manifestują się w nim wszystkie boskie nazwy i formy. W tym samym dyskursie zachęcał nas, abyśmy ściśle przestrzegali jego zaleceń i osiągnęli summum bonum [najwyższe dobro] życia – samorealizację.

Składając ofiarę miłości i wdzięczności naszemu ukochanemu Swamiemu, zwiększymy intensywność naszych praktyk duchowych i przez 30 dni – **od 1 kwietnia do 30 kwietnia 2020 roku** – codziennie wykonujemy następujące działania:

- intonowanie mantry *Sai Gajatri* przynajmniej przez 15 minut,
- intonowanie *Om Sri Sai Ram* (108 razy),
- praktykowanie medytacji dźjoti/medytacji Soham,
- czytanie, kontemplowanie i praktykowanie nauk Swamiego z opracowanej listy [30 cytatów](#) załączonych poniżej,
- okazywanie miłości i szacunku Matce Naturze przez praktykowanie ograniczania pragnień i pięciu wartości ludzkich.

Bracia i Siostry te praktyki duchowe pomogą nam w podróży do samorealizacji i zaprowadzą pokój na świecie. Módlmy się do Swamiego, aby obdarzył nas wszystkich oddaniem i poświęceniem, abyśmy go kochali i mu służyli aż do ostatniego tchnienia.

Samasta loka sukhino bhawantu – niech wszystkie światy będą szczęśliwe.

Dżej Sai Ram.

Z pełnymi miłości pozdrowieniami

dr Narendranath Reddy (M.D.)

Przewodniczący Międzynarodowej Organizacji Sathya Sai

(dk)

Źródło: <http://www.sathyasai.org/announcements/aradhana-mahotsavam-2020>

<http://www.sathyasai.org/sites/default/files/pages/festivals/aradhana-mahotsavam/2020/30-quotes-aradhana-mahotsavam-2020.pdf>