

Makara Śankranti

Święto *Makara Śankranti* obchodzi się rokrocznie w całych Indiach 14 stycznia. Od tego dnia po dojściu do zwrotnika Koziorożca (Makara Sankramana) słońce przemieszcza się z południa na północ, a dzień letniego przesilenia obchodzi się jako pomyślne święto. Wędrówka słońca na północ jest także znana jako *uttarajana*. Swami mówi, że w tym dniu należy bardziej troszczyć się o własną podróż, która zbliża się do końca z każdym wschodem słońca. Wejście słońca w znak Koziorożca ma naukowe, etyczne, społeczne i moralne znaczenie. Północ wskazuje drogę w kierunku Himaczali. Himaczala składa się z dwóch słów: *Hima* i *aczala*. *Hima* znaczy to, co jest czyste i białe jak śnieg. *Aczala* znaczy to, co jest stałe i niezachwiane. Swami mówi, że do serca, które jest czyste i spokojne, przenika słońce intelektu. Nie trzeba wyruszać w podróż w świat zewnętrzny. Nasza podróż na północ oznacza zwrócenie intelektu do wewnątrz, w kierunku serca. Ta podróż nazywa się poszukiwaniem wyzwolenia.

Swami przypomina nam, że wszystkie obrzędy związane ze świętami mają wewnętrzne znaczenie. W święto Śankranti zamiata się każdy dom i rysuje się mąką na podłodze pomyślne wzory. Pośrodku takiego wzoru kładzie się kawałek krowiego nawozu z dużym żółtym kwiatem. Swami mówi, że krowi nawóz symbolizuje krowę, „Go”, którą Gopala karmi i którą się opiekuje. „Go” oznacza także dusze indywidualne. Wewnętrzne znaczenie rysowania wzorów jest takie, że poszczególne istnienia znajdują się pod troskliwą opieką Boga.

W tym dniu ludzie tradycyjnie przygotowują specjalną potrawę ze słodkiego ryżu gotowanego na mleku. Uważa się ją za sattwiczny (czysty) pokarm, który wzbudza czyste myśli i pokorę. To, co przyswajamy naszymi zmysłami, przez nasze pragnienie różnorodnych doświadczeń świata przedmiotowego, to wszystko jest traktowane jako pożywienie. Swami mówi, że każda cząstka tego pokarmu musi być sattwiczna, aby nasze dążenie do samorealizacji było szybkie i owocne.

Człowiek pragnie uciec od konsekwencji narodzin i śmierci. Nieustannie pragnie pokoju i radości. Swami mówi, że aby je zdobyć, człowiek musi oczyścić umysł. Każdy zły nawyk trzeba zastąpić dobrym nawykiem, dopóki nie wyeliminuje się wszystkich wad. Serce musi być wolne od egoizmu. Swami prosi nas, abyśmy podjęli takie postanowienie w świąteczny dzień *uttarajany*.

(dk)

Źródło: <http://www.sathyasai.org/events/festival/makara-sankranthi>

Literatura uzupełniająca:

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume11/ss11-06.pdf>

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-01.pdf>

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/ss29-03.pdf>