

Nowy Rok 2021 – sześć praktyk duchowych

30 grudnia 2020 r.

Drodzy Bracia i Siostry!

Życzę wszystkim szczęśliwego i świętego Nowego Roku 2021 pełnego miłości, pokoju i błogości. Jesteśmy błogosławieni i szczęśliwi, że żyjemy w czasach awatara kalijugi, Bhagawana Śri Sathya Sai Baby, który jest inkarnacją miłości i który wskazuje nam cel i sens ludzkiego życia. Swami uczył nas, że jesteśmy ucieleśnieniem boskiej miłości i pokazał nam, jak żyć w miłości.

Swami jest naszym pocieszeniem i fundamentem

Przyszedł czas, abyśmy spojrzeli wstecz na rok 2020 i wyrazili wdzięczność naszemu Panu za to, że jest naszym mocnym fundamentem, naszym pocieszeniem i naszym przewodnikiem w tych trudnych czasach. Być może zastanawiacie się, jak mamy wyrazić wdzięczność za rok 2020, biorąc pod uwagę wszystkie wyzwania, jakim musieliśmy sprostać – zgodnie ze słowami świętych pism wszystko dzieje się z woli Boga i wyłącznie dla naszego dobra. Jeśli mamy wiarę i ufność w Swamiego, który jest zawsze z nami, możemy żyć bez lęku, przyjmując wszystko jako jego dar. Swami obdarza nas hartem ducha. Duchowość to nie wolność od trudności, lecz umiejętność zachowania spokoju w trudnych chwilach dzięki boskiej łasce.

Sadhana w czasie pandemii: Służba człowiekowi jest służbą Bogu

Swami mówi, że sadhana to wewnętrzna ścieżka. Wielu ludzi obecną sytuację pandemii traktuje jak okazję, aby zwrócić się do wnętrza – **SAI** znaczy patrz zawsze do wnętrza (**See Always Inside**), a **BABA** – istnienie, świadomość, błogość, atma (**Being, Awareness, Bliss, Atma**). W czasie pandemii jako Organizacja służyliśmy społeczeństwu na wszelkie możliwe sposoby, dziękując Bogu za szansę, jaką nam dał.

Nasz zespół wolontariuszy Sai, lekarzy i pielęgniarek, instrumentów miłości Sai, zapewnił opiekę medyczną chorym ludziom. Lekarze psychiatry udzielali młodym dorosłym i innym osobom tak bardzo potrzebnego wsparcia, aby mogli oni poradzić sobie z depresją, niepokojem, lękiem i stresem. W wielu przypadkach uratowali im życie.

Ponadto wielbicieli Sai dostarczali jedzenie dla głodnych i zaspokajali ich inne potrzeby. Dla przykładu w Afryce rozdali kilka ton żywności w 11 krajach, wypełniając służbę dla tysięcy potrzebujących. Międzynarodowa Organizacja Sathya Sai (MOSS) w Rosji, Wenezueli, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie, Nepalu, w Brazylii i w wielu innych krajach, zapewniła ludziom wodę pitną i artykuły pierwszej potrzeby. Aby powstrzymać rozprzestrzenianie się koronawirusa, wolontariusze rozdawali ręcznie wykonane maski i środki ochrony indywidualnej w Australii, Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, w Tajlandii i w wielu innych krajach.

Programy w Internecie: krzewienie miłości i jedności

Aby przekazywać informacje o pandemii, MOSS zorganizowała konferencję w Internecie, by dzielić się ze społeczeństwem najnowszymi wiadomościami od lekarzy-specjalistów w celu obalenia mitów i podania faktów na temat COVID-19, a także najlepszych sposobów na uchronienie się przed tą poważną chorobą.

Swami dał nam również możliwość zorganizowania światowych programów w Internecie, które zgromadziły setki tysięcy ludzi, aby dzielić się jego miłością, jego przesłaniem, książkami, opowieściami o transformacji oraz różnymi przedstawieniami kulturalnymi i muzycznymi. Wirtualne programy rozpoczęły się w czerwcu 2020 roku od Akhanda Gajatri, które przeprowadziliśmy trzy razy w ciągu roku. Później uroczystości obchodziliśmy Gurupurnimę, Akhanda Bhadżan, Święto Pań, 95. urodziny Swamiego i Boże Narodzenie. Te inspirujące uroczystości w Internecie połączyły ludzi ze wszystkich zakątków świata, którzy czuli się zjednoczeni ze Swamim oraz cieszyli się jego obecnością, miłością i łaską.

Czystość to oświecenie

Swami przekonuje nas, że czystość to oświecenie i żebyśmy byli zawsze połączeni z Bogiem. Jednak czasami brak nam tego połączenia z powodu sześciu wewnętrznych wrogów – żądz, chciwości, złości, przywiązania, zazdrości i pychy – co ogranicza boską miłość. Jednak Swami także wskazuje nam, jak mamy pozbyć się tych sześciu wrogów za pomocą sześciu praktyk duchowych.

Sześć praktyk duchowych

- Pierwsza praktyka to powtarzanie boskiego imienia Om Sri Sai Ram. Jeśli będziesz miał imię Sai na języku, zostaniesz wyzwolony za życia (dziwanmukta).
- Druga praktyka to medytacja. Możesz medytować o pięknej postaci Swamiego lub o jego bezpostaciowym aspekcie, takim jak miłość i światło.
- Trzecia praktyka to śpiewanie jego chwały – bhadżanów. Swami mówi, że pojawia się wszędzie tam, gdzie śpiewa się jego imię, tak jak dzieje się to na Akhanda Bhadżanie zorganizowanym ostatnio w Internecie.
- Czwartą praktyką jest służenie, udział w boskiej misji – wykonywanie jego pracy. Swami zapewnił nas, że ci, którzy służą bezinteresownie z miłością, zostaną wyzwoleni z cyklu narodzin i śmierci.
- Piątą praktyką jest rozmyślanie nad jego lilami, boskimi gramami. Jako inkarnacja Śirdi Sai Baba zapewnił nas, że tylko dzięki kontemplacji jego lil osiągniemy cel życia.
- Szóstą i najcenniejszą praktyką jest zagłębianie się w nauki Bhagawana i praktykowanie ich w codziennym życiu. Swami zapewnia nas, że przestrzeganie jego nauk niezwłocznie, bezwarunkowo i bez wyjątku, obdarzy nas najwyższym dobrem w życiu – samorealizacją.

Bracia i Siostry, uświęcajmy każdą chwilę naszego życia boskimi myślami, słowami i czynami oraz ofiarujmy siebie u lotosowych stóp Bhagawana Śri Sathya Sai Baby.

Dzej Sai Ram.

Z miłością w służbie Sai

dr Narendranath Reddy (M.D.)

Przewodniczący Międzynarodowej Organizacji Sathya Sai

(dk)

Źródło: <https://www.sathyasai.org/letter/2021/newyear>

4.01.2020